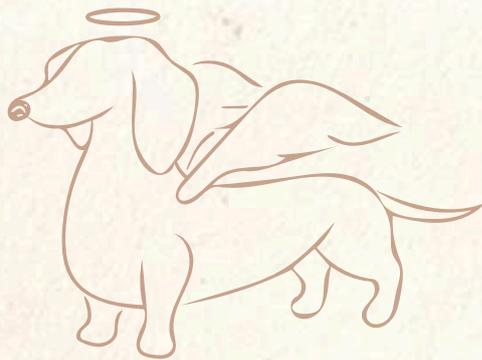


# **EUTANASIA VS MUERTE NATURAL**

Lucía AC



## **MUERTE**

conceptos básicos

## **COMPARATIVA**

Eutanasia vs muerte natural

## **CONTACTO**



Todos sabemos morir



# INTRODUCCIÓN

Cuando prevés que la muerte de tu animal está próxima, es habitual plantearse si será mejor que el proceso de su vida siga su curso natural u optar por la eutanasia. Te dejo unas consideraciones previas antes de establecer una comparativa de las dos opciones.

## RESUMEN DE IDEAS

- **Todos sabemos morir:** del mismo modo que todos hemos sabido nacer, todos sabemos morir.
- **Analiza tu sentir:** cada caso es especial y sólo las personas más conectadas con el animal deberían escoger.
- **Haz partícipe a tu animal de la decisión:** pregúntale qué prefiere. Podéis llegar a un acuerdo.
- **La muerte no es el fin de la existencia:** sí es el final del contacto físico con nuestro animal tal y como lo hemos vivido, pero su existencia y la comunicación con él no acaban con su muerte.
- **Las transiciones pueden ser estresantes:** parto y muerte, comparativa.
- **La muerte es un aprendizaje**

# TODOS SABEMOS MORIR – ANALIZA TU SENTIR TU ANIMAL PARTICIPA EN LA DECISIÓN

De manera muy frecuente, en humana, se fuerzan los partos, se hacen cesáreas y se usa anestesia de manera indiscriminada (protocolaria). Nuestra manera de nacer condicionará ciertos rasgos de nuestra personalidad. El parto toma su tiempo y muchas veces no se respeta en los hospitales. Esta impaciencia es característica del ser humano medio. Piensa si esto puede afectarte a la hora de acompañar un proceso de muerte. **Las transiciones en la vida, llevan un tiempo.** Entran en juego aquí muchos factores; posiblemente, el que más importante está siendo para ti: a nadie le gusta ver sufrir a un ser querido. A veces podemos precipitarnos con la eutanasia por no vernos capaces de ser testigos de lo que suele llamarse deterioro físico, merma de la calidad de vida, etc. Siempre recomiendo **analizar caso por caso** y, ante todo, hacer un **balance** entre lo que quiere el animal y lo que tú puedes aceptar vivir. Establecer un **respeto entre ambas partes** es lo que mejor funciona. Ejemplos de casos opuestos:

**1. 100% lo que desea el animal:** en los casos con una alta afectación física y una elevada implicación por tu parte, va a ser una etapa muy desafiante para ti. Está bien si decides esta opción y echarte el reto de la experiencia, pero sopesa en cómo afectará a las demás áreas de tu vida y si tienes otros seres a tu cargo. Te puedo ayudar para que el impacto negativo sea mínimo si optas por esta vía.

**2. 100% "ahorrar sufrimiento" y eutanasiar cuanto antes:** te doy tu visión y la de la persona que llevará a cabo la eutanasia. En este último lugar, salvo que el veterinario que te atienda esté muy desconectado de su sentir, le va a pesar llevar a cabo este procedimiento.

Recuerdo alguna anécdota de compañeros de profesión que, tras muchos años, se siguen acordando de aquel perrito, con nombre incluido, que entró a consulta para eutanasiar moviendo el rabo de un lado a otro. Es cierto que esto también conlleva un aprendizaje para la persona que ha dado este servicio, pero con ello quiero incidir en que no es algo agradable de realizar y, a veces, tiene un alto coste emocional. Por tu parte, no te vas a quedar tranquilo. Quizá, tras hacerlo, empezarán los "Y, ¿si...?" Por ejemplo: y, ¿si hubiéramos hablado con esta otra persona? Y, ¿si hubiéramos probado tal tratamiento? Y, ¿si hubiéramos esperado un poco más? Lo más probable es que no te quedes conforme, porque la decisión se ha tomado desde el miedo (a la incertidumbre), desde la sensación de incapacidad (de vivir el proceso) y desde el no respetar el deseo de quien muere. Si ya estás en este punto, nada es irreversible a nivel mental y emocional. Te puedo ayudar perfectamente a lidiar con todo lo asociado a esta decisión para traer nuevamente paz a tu vida y poder hacer las cosas de manera diferente en el futuro. Precipitarse con una eutanasia simplemente es indicativo de que no hemos tenido las herramientas de gestión emocional y mental necesarias para hacer las cosas de otra forma.

**Consenso entre ambas partes:** comunicando con el animal (si no sabes cómo, te doy herramientas y te facilito la conexión para hacerlo) sabrás qué prefiere. Normalmente son muy generosos y, al final, se van a acabar adaptando a las limitaciones que tengas (de horarios, laborales, personales, emocionales, etc.). Por otra parte, he visto animales que cualquier veterinario eutanasiaría guiándose por síntomas físicos y, al comunicar con ellos, te muestran lo estoicos que son y te dicen que ellos pueden vivir así perfectamente, que saben lo que están haciendo. Son unos grandes maestros. La pregunta es, ¿puedes vivir tú viéndoles así? En lo que te ayudo es a hacer una gran gestión emocional y mental del proceso para "limpiar" todo lo posible las proyecciones se estén haciendo sobre el animal. Por ejemplo: "Yo no podría vivir así", "No podría soportar estar así", "Vivir así es un infierno".

**¿Quieres ser plenamente consciente de que estás eligiendo lo mejor para ambos?**

# LAS TRANSICIONES PUEDEN SER ESTRESANTES

La **muerte natural**, en algunos casos, entraña dolor físico, del mismo modo que ocurre al **nacer**, y no por ello se anestesia a los bebés para que nazcan sin dolor. Piensa en la torsión cervical al pasar por el canal del parto, en la expansión pulmonar que se requiere en la primera bocanada de aire, pasar de un medio acuoso a un medio frío, con infinidad de nuevos sonidos que ya no están amortiguados por el líquido amniótico, perder el latir del corazón de la madre como una canción de fondo, etc. **Es un gran cambio; es estresante; es desafiante.** En el caso particular de los equinos (caballos, cebras, burros, etc.) se refleja a nivel físico este proceso de alto estrés en el crecimiento de su casco (uña sobre la que andan): durante el parto, se generan mediadores químicos del estrés provocando una inflamación de las láminas del casco haciendo que se marque un surco en la pared a medida que crecen. ¿Cuál es lo importante de este dato? Al nacer suele haber incomodidad física que llega al dolor, sufrimiento, estrés, etc. y seguimos naciendo. En algunos casos, la muerte puede ser un fluir suave en el que las funciones del cuerpo se vayan apagando poco a poco, pero en otras, puede reflejar lo mismo que vemos en un parto.

La **diferencia principal** respecto al parto es que se trata de un proceso inverso: en lugar de ir hacia una fisicalidad que duele y pesa, tu animal vive un cambio que le alivia y libera. En un nacimiento todo es incertidumbre para el bebé y los padres, pero, en tu caso, tienes la garantía de que, sea como sea la transición, cuando se haya realizado, tu animal **va a estar en paz** y, si yo te acompaño, espero y deseo que tú también.

# LA MUERTE NO ES EL FIN DE LA EXISTENCIA

## LA MUERTE ES UN APRENDIZAJE

A veces tenemos **limitaciones en poder ver entre planos de existencia**. Te puedo ayudar a quitar este velo en el caso de que lo tengas y a calibrar sentidos e información en el caso de que ya te hayas desprendido de él o nunca lo hayas tenido.

Te cuento una anécdota personal:

*De pequeña, acompañé las muertes de muchos animales de manera completamente intuitiva: sabía cuándo iban a ocurrir y las llevaba de manera completamente lógica y normal en el proceso de la vida. Les despedía con gratitud y confiando plenamente en que ellos son responsables de sí mismos y saben hacer el proceso.*

*Conforme transcurrieron los años, esta capacidad de ver entre planos en este punto concreto, quedó bloqueada y las muertes me causaron mucho sufrimiento. Hasta que llegó un día en el que acompañé una muerte que volvió a abrirme la puerta entre planos en esta transición.*

Gran **miedo** del que puede haber es por **no ver qué hay al otro lado...** incluso, el **pensar que hay otro lado**. Toma un segundo para pensar en toda la terminología asociada a la muerte: ir al cielo, partida, cuando él ya no esté, emprender su camino, etc. Parece que ese ser tan querido te vaya a dejar aquí tirado y se meta en una dimensión espacio-temporal inalcanzable e inaccesible para ti como humano salvo que mueras o contactes a través de ángeles o invoques a vete tú a saber quién. Abandonemos ya estas ideas. Tú tienes la capacidad de ver cada parte de la transición, tú, por ti mismo, tienes la capacidad de seguir en conexión con tu animal, tu animal no se va a ningún plano recóndito de la existencia en el que no lo volverás a ver. Es cierto que puedes requerir ayuda externa para reactivar todas estas capacidades o quizá, con sólo leer esto se activen por sí mismas y empieces a recordar cómo hacerlo (no son recuerdos de esta vida/existencia en muchos casos). Si por cuenta propia no lo logres, contacta conmigo y **recupera lo que te pertenece como ser humano**.

# COMPARATIVA – EUTANASIA

## **Puedes elegir estar presente o no**

Si realizas un trabajo personal previo específico para este momento, podrás estar presente perfectamente. Considera, también, que eutanasiar a un paciente no es plato de buen gusto para ningún veterinario y a muchos les causa pesar que la persona a cargo del animal no esté acompañándole.

## **En la clínica veterinaria o a domicilio**

Ten en cuenta que en las clínicas hay muchos olores de animales desconocidos para el tuyo, además de la mezcla de productos de limpieza, fungibles, medicamentos, piensos, etc. A ello se suman todas las sensaciones y emociones que se respiran en el ambiente de estrés, miedo, tensión, alerta, etc. por parte de los animales que acuden, además de las propias de las personas que les acompañan y las de los veterinarios y demás miembros que allí trabajen. Siempre que te resulte posible, busca a un veterinario de tu confianza con el que tengas buena relación y que te ofrezca la posibilidad de ir a domicilio en el caso de que hayas optado por la eutanasia.

Tanto en la clínica como en casa, tendrás que asumir que vendrán recuerdos de este momento cuando realices otra visita al establecimiento o cuando pases por el lugar de casa en el que se hizo la eutanasia. Decide si será un **drama constante** o podrás **recordarlo con agradecimiento** y sabiendo que dejaste las cosas bien hechas. Hay personas que incluso cambian de veterinario para evitar el dolor que les producen los recuerdos de ese momento. Es simplemente un signo de un proceso mal llevado. Si ya te ha ocurrido, ¿no te gustaría que fuera de otro modo? Por una parte, siempre se pueden conocer lugares y profesionales nuevos a raíz de este suceso, pero, por otra, a veces es una lástima perder a la persona que te ha llevado el animal durante muchos años y con la que tenías una estrecha relación.

# COMPARATIVA – EUTANASIA

## Sedación previa + analgesia

Habitualmente, no verás expresar signos físicos de dolor o sufrimiento a tu animal. Éste puede ser un punto controvertido, pues la sedación y analgesia pueden aturdir al animal de cara a ir cerrando procesos corporales y luego estar algo confundido para desenvolverse en otros planos. Sin embargo, es subsanable. Aunque creas que no puedes comunicar con él o no has tenido experiencias previas, imagínalo del modo en el que ilustran en los dibujos animados a los fantasmas que abandonan el cuerpo físico y no saben a dónde ir. Dile que él sabe de sobra qué hacer, que reconecte con su sabiduría interna y sonríele mostrándole que confías en su capacidad de hacer la transición completa.



# COMPARATIVA – MUERTE NATURAL

Nuevamente: todos sabemos morir.

El cuerpo sabe ir cerrando procesos vitales de manera armoniosa.

## No tengo experiencia acompañando la transición de la muerte

Cada caso es especial y la manera en la que se produzca, única. En muchos documentales de la naturaleza, habitualmente los grabados en África, hay un gran predominio de escenas de caza en el que podrás ver a rumiantes y cebras cerrando procesos vitales. A pesar de lo cruento de las imágenes, posiblemente esos animales apenas sientan dolor o estén siendo conscientes físicamente de lo que ocurre.

# COMPARATIVA – MUERTE NATURAL

Otra característica del cuerpo es que, ante este tipo de estrés, secreta determinadas sustancias que lo anestesian y la consciencia del animal bascula a otro plano. En este punto, quizá así la eutanasia trata de emular este mecanismo fisiológico. Aprovecha para identificar las sensaciones, emociones o pensamientos que puedas estar proyectando sobre ti mismo si te vieras en una situación así. Eso te dará material para trabajar.

Otra opción es preguntar a personas que ya hayan asistido a este proceso, sin olvidar que la información que te den estará condicionada por su experiencia de vida y tendrá un gran filtro emocional. **No te traumáticas con el trauma ajeno:** si pides que te narren el proceso, quédate con la descripción, no con los sentimientos que te describen. Aunque te remito a la primera frase: **cada caso es especial.**

## Lugar

**Conecta con tu intuición y tu animal** para saber si prefiere aislarse de la familia o resto de animales o si no tiene preferencia alguna. Puede haber cambios de último minuto; sé flexible. En el caso de que tenga movilidad reducida o nula, tendrás que afinar comunicando con él para conocer sus preferencias.

## Solo o acompañado

**Conecta con tu animal** para saber si querrá o no compañía durante su transición. Si ésta ocurriera de noche y no te despertaras, cuando estés fuera del trabajo o en urgencias y no te dieran aviso o tiempo para llegar, permanece en paz con que haya sido de este modo. A veces es más fácil desapegarse del cuerpo físico estando solo. **Ellos eligen el momento.** No te sientas rechazado por que haya optado por esta opción. Ellos saben que siguen contigo, pero en otro "formato", entonces, buscan a veces la **mejor opción para todos:** hacen su proceso rápido y solos para que no te cause impacto o para que a ellos les resulte más sencillo.

# ¿QUIÉN SOY?

Te dejo dos pinceladas. Si tienes curiosidad, puedes encontrar más información en mi web [www.brujedades.com](http://www.brujedades.com) en el apartado de **Animales** y en el de **Conóceme**.



Soy Lucía AC, veterinaria y terapeuta especializada en acompañar procesos particularmente difíciles a nivel emocional y mental.



Me rijo por dos premisas:

- 1 Los animales no pueden estar 100% bien si la persona a cargo de ellos no lo está también
- 2 Me gustaría vivir en un mundo en el que la vida no sea tan difícil en los momentos difíciles

Estudí **veterinaria** en la Universidad Complutense de Madrid y **contrabajo** en el conservatorio. Amplié conocimientos en:

- terapias manuales: craneosacral, shiatsu
- terapias alternativas: flores de bach, homeopatía
- podología equina: aplomado y recorte funcional, herrajes terapéuticos
- etología equina: manejo natural del caballo



Pero, conforme pasaban los años, la formación y recursos para ayudar a personas en momentos duros de la vida, cada vez ha sido mayor. Hoy, constituye mi vocación y actividad principal.

Estoy muy agradecida por el soporte que he podido ofrecer tanto en la rama veterinaria como en la musical.

